

Kliniek voor mannen met Licht Verstandelijke Beperking (LVB) en middelenafhankelijkheid: De Ark

De Ark biedt plaats aan mannen met een verslavingsproblematiek in combinatie met LVB en mogelijk andere problematiek, waaronder persoonlijkheidspathologie en psychotische kwetsbaarheid. Vaak is bij deze cliënten sprake van een lange behandelgeschiedenis. Het behandelprogramma van De Ark is praktisch ingericht en biedt een duidelijke structuur en regelmaat. Vanaf december 2019 wordt een geïntegreerde behandeling aangeboden volgens de methodiek Helpers en Helden, een vorm van schema therapie speciaal ontwikkeld voor cliënten met LVB. Naast de behandelonderdelen is dagbesteding een belangrijk onderdeel van het behandelprogramma. Doel van de behandeling is abstinentie van middelengebruik. De cliënt zal, over het algemeen, blijvende externe structurering nodig hebben om abstinente te blijven. Daarnaast wordt onder andere ingezet op bewustwording van eigen gedrag, herstel van zelfverzorgend gedrag en relatieherstel.

Helpers en Helden

Helpers en Helden is een vorm van schema therapie die speciaal ontwikkeld is voor cliënten met LVB. Reguliere schema therapie is niet geschikt voor deze cliënten omdat deze vorm van behandelen een beroep doet op het meta-cognitief vermogen. Dit vermogen is bij cliënten met LVB meestal beperkt. Daarnaast is reguliere schema therapie vaak lastig te begrijpen voor cliënten met LVB. Helpers en Helden draagt bij aan het verminderen van probleemgedrag en het versterken van competenties en zelfgevoel bij cliënten, zodat zij gebruik blijven maken van hun interne en externe Helpers en Helden. De term Helpers en Helden verwijst naar gezonde kanten (modi) van de cliënt en zijn steunsysteem.

Versneld cliënten plaatsen

SGGZ-zorgorganisaties kunnen cliënten versneld in een van onze klinieken laten plaatsen. Hiervoor zoekt uw regiebehandelaar telefonisch contact met de regiebehandelaar van de kliniek. Na telefonisch akkoord van onze regiebehandelaar bevestigt u de aanmelding via een beveiligde fax: 078 – 611 12 24, onder vermelding van ‘Snelle route’. De aanmelding dient te bevatten:

- Toestemmingsverklaring van cliënt met betrekking tot uitwisseling van cliëntgegevens
- Intakegegevens, achtergrond informatie waaruit blijkt dat opname geïndiceerd is, DSM
- Verklaring dat cliënt na ontslag weer wordt overgenomen door u. Als het om verslaving gaat, en uw organisatie biedt geen poliklinische verslavingsbehandelingen, dan worden bij voorbaat samenwerkingsafspraken gemaakt

In principe opent De Hoop bij opschaling een parallelle DBC. Dit kan, bij de tweede opname binnen een jaar, op declaratie problemen stuiten. In dat geval vragen wij u de DBC te sluiten als deze een primaire diagnose op verslaving heeft.

De versnelde route geldt niet voor onze Kinder- en jeugdkliniek. Verwijzingen naar deze kliniek vinden plaats op de reguliere wijze. Ga naar www.dehoop.org/verwijzers voor meer informatie.

Uitgebreide informatie over onze klinieken, waaronder het aanbod, contactgegevens van de regiebehandelaar per kliniek, duur van de behandeling en de in- en exclusiecriteria, vindt u op www.dehoop.org/verwijzers.

(maart 2019)

Klinisch
zorgaanbod
De Hoop ggz

Informatie voor verwijzers

De Hoop ggz biedt zorg aan volwassenen, jongeren en kinderen met psychische problemen en verslavingsproblemen. Cliënten kunnen bij ons terecht voor ambulante en klinische behandeling. Daarnaast bieden we diverse vormen van begeleid wonen aan. De Hoop heeft een christelijke identiteit, maar onze zorg is bedoeld voor iedereen.

De Hoop heeft jarenlange ervaring met klinische behandeling. Deze brochure biedt informatie over onze klinieken voor volwassenen en onze kliniek voor jongeren. Cliënten komen in aanmerking voor klinische behandeling op basis van de zorgverzekeringswet, verwijzing door justitie of vanuit de jeugdwet.



Detoxkliniek: Crosspoint

Crosspoint bestaat uit twee groepen waar laagdrempelige, professionele detoxificatie wordt aangeboden. De kliniek is geschikt voor cliënten die in behandeling zijn voor hun verslaving en in aanmerking komen voor een klinische detoxificatie. Crosspoint biedt hen een veilig klinisch klimaat om afstand te kunnen nemen van psychoactieve middelen. Een verslavingsarts KNMG stuurt een team van verpleegkundigen, (verslavings)artsen, ggz-agogen en ervaringsdeskundigen aan. Kenmerkend voor het therapeutische klimaat zijn presentie, samen beslissen en autonomie. Alle medewerkers zijn getraind in motiverende gespreksvoering. Doel van opname in de kliniek is detoxificatie. Na ontslag wordt de cliënt weer overgedragen aan de regiebehandelaar.



“De Hoop gaat net dat stapje verder om je te helpen. Ik heb veel klinieken gehad, maar hier ben ik echt geholpen en hersteld.”

Kliniek voor persoonlijkheidsproblematiek en verslaving: 4Life

Kliniek 4Life biedt plek aan cliënten met persoonlijkheidsproblematiek waarbij in de regel verslaving een rol speelt en vaak ook bijkomende trauma's, angststoornissen of depressieve stoornissen. Er wordt gewerkt met de SafePath methode. Daarin gaat het om het doorbreken van vaak lang bestaande niet helpende (gedrags)patronen, het aanleren van gezond gedrag en het stilstaan bij de onderliggende behoeften. Dit gebeurt in de specifieke schemamodi therapie, de trainingen en in de begeleiding op de groep. Cliënten kunnen gedurende hun behandeling ondersteuning krijgen bij het afbouwen van of stoppen met roken. De kliniek heeft een aparte behandelgroep voor vrouwen en mannen met gescheiden woon- en slaappleaatsen.

Kliniek voor ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA), met en zonder verslaving: Kliniek Psychiatrie

De Kliniek Psychiatrie levert medisch-psychiatrische zorg aan mensen met een EPA, al dan niet in combinatie met middelenafhankelijkheid. De kliniek wordt gekenmerkt door een prikkelarm, helder gestructureerd en ondersteunend afdelingsklimaat en heeft twee leef-/ behandelgroepen. Hiermee blijft de groepsgrootte, en daarmee de prikkelintensiteit, beperkt. Doel van opname in de kliniek is het reduceren van symptomen naar een leefbaar niveau en het dusdanig verbeteren van het rolfunctioneren dat verblijf buiten de kliniek, en vervolg van de ambulante behandeling, weer mogelijk is.

Kinder- en jeugdkliniek

In de Kinder- en jeugdkliniek wordt specialistische ggz-behandeling geboden aan jongeren in de leeftijd van 12-18 jaar. De kliniek bestaat uit twee afdelingen: één voor jongeren met ernstige psychiatrische problematiek en één voor jongeren waarbij sprake is van een dubbele diagnose (zowel psychiatrische problematiek als verslavingsproblematiek). Aangeboden behandelvormen binnen de kliniek zijn groepsbehandeling, systemische behandeling en individuele behandeling. Doel van opname in de kliniek is dat jongeren zodanig herstellen dat zij weer thuis of in een pleeggezin kunnen wonen en hun behandeling ambulant vervolgen.