

Bijbelse leefregels voor alcoholgebruik

In de Bijbel is er een aantal keren sprake van alcoholgebruik. Soms wordt het beschouwd als toelaatbaar en soms als verwerpelijk. Hoe ga je als christen om met alcohol en wat is de wil van God hierin? De Bijbel is heel duidelijk als het gaat om alcoholgebruik. De Bijbel wijst alcoholgebruik niet af, maar alcoholmisbruik wel. Wijn komt veelvuldig voor, zowel positief als negatief.

Het meest gebruikte argument voor christenen om te drinken is het feit dat de Here Jezus water in wijn veranderde (Johannes 2). In Prediker 9 staat dat je wijn met een vrolijk hart moet drinken. Ook Paulus adviseerde Timotheüs om een weinig wijn te drinken (1 Timotheüs 5).

Gezond kader

In de Bijbel kunnen we lezen over de keuzevrijheid van de mens. God geeft ons ook regels en richtlijnen. Deze bieden ons een gezond kader waarbinnen we kunnen leven. De Bijbel noemt een aantal leefregels die betrekking hebben op het gebruik van alcohol. Zo worden we tot het volgende opgeroepen:

Laat u niet onder de macht van iets brengen

(1 Korinthe 6 vers 12)

U dient uw alcoholgebruik onder controle te houden en ervoor te zorgen dat u niet verslaafd raakt aan alcohol. "Bedrinkt u niet aan wijn, waarin bandeloosheid is, maar wordt vervuld met de Geest" (Efeze 5 vers 18, NBG'51).

Zorg goed voor uw lichaam omdat het een tempel is van de Heilige Geest

(1 Korinthe 6 vers 19)

Het is verkeerd om zodanig alcohol te drinken, dat het schadelijk is voor uw lichaam.

Houd, wat eten en drinken betreft, rekening met de gevoeligheden van de mensen met wie u samen bent.

(Romeinen 14 vers 21)

Als u merkt dat één van de mensen met wie u samen bent, geen maat kan houden met alcohol, is het wenselijk deze persoon te helpen om niet te veel te drinken. Dit kunt u bijvoorbeeld doen door zelf geen, of in zeer beperkte mate, alcohol te drinken in zijn of haar bijzijn. Ook zou u geen alcohol moeten drinken wanneer u samen bent met mensen die het gebruik van alcohol afwijzen. Daarnaast is het goed om als ouder/opvoeder bewust te zijn van de voorbeeldfunctie die u heeft naar uw kinderen toe.

Er staan vele geschiedenissen in de Bijbel waaruit blijkt dat overmatig alcoholgebruik desastreuze gevolgen kan hebben. Zo lag Noach naakt in zijn tent (Genesis 9), maakte een dronken Lot zijn dochters zwanger (Genesis 19) en moest koning Belsassar zijn dronken bui met de dood bekopen (Daniël 5). De Bijbel waarschuwt nadrukkelijk voor dronkenschap. Zie onder andere de volgende Bijbelteksten:

Wijn is een spotter, sterke drank een onruststoker, niemand die daardoor gaat zwalken, is wijs.
Spreuken 20 vers 1, NBG'51

Jij, mijn zoon, luister, en word wijs, richt je hart op de weg van de Heere. Verkeer niet met hen die zich dronken drinken aan wijn, of onder hen die zich te buiten gaan aan vlees. Want een dronkaard

en wie zich te buiten gaat, zullen arm worden, en een roes doet verscheurde kleren dragen.
Spreuken 23 vers 19 – 21, HSV

Bij wie is ach, bij wie is wee? Bij wie is geruzie? Bij wie geklaag? Bij wie zijn er wonden zonder oorzaak? Bij wie wazige ogen? Bij hen die lang doorgaan bij de wijn, bij hen die komen om gemengde drank te proeven. Kijk niet naar de wijn, wanneer hij rood kleurt, als hij fonkelt in de beker, al glijdt hij gemakkelijk naar binnen. Uiteindelijk bijt hij als een slang, spuwt hij gif als een adder.
Spreuken 23 vers 29-32, HSV

Tot slot: een wijze spreuk

Het is maar al te waar wat er in Spreuken 23 (NBV) staat: “Laat je niet verleiden door de glans van wijn, wanneer hij fonkelt in de beker. Hij glijdt makkelijk over de tong, maar later bijt hij als een slang, spuit hij gif als een adder. Dan zie je vreemde dingen en begin je wartaal uit te slaan.”